

# Bất lực ở nam giới là gì? Căn nguyên, dấu hiệu và giải pháp chữa trị

Liệt dương gây ảnh hưởng lớn đến chất lượng ân ái của nhiều đàn ông. Vậy "bất lực ở nam giới" là gì? Đây là nguyên nhân gây nên tình trạng này và giải pháp điều trị ra sao? Mời các bạn nam hãy cùng bệnh viện Thái Hà tìm hiểu nhé.

## Bất lực ở nam giới là bị gì?

Liệt dương là một trong các rối loạn khả năng sinh lý nặng hơn ở đàn ông. Cụ thể là dương vật mất đi có khả năng cương cứng, không thể tiến hành được cơ chế cương cứng khi có tiếp xúc tình dục hoặc thời gian cương ngắn, vì vậy thiếu hụt thời gian để thực hiện quan hệ tình dục trọn vẹn.

Nam giới mắc chứng bệnh liệt dương tác động nặng hơn đến tâm lý, khiến đàn ông tự ti với bạn tình. Nghiêm trọng hơn, tình trạng này làm tăng nguy cơ vô sinh – hiếm muộn, hiếm muộn ở một vài cặp đôi đang trong độ tuổi sinh nở. Vì vậy, nam giới cần tự nhận thấy triệu chứng và có giải pháp điều trị kịp thời.

<https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/liet-duong-nguyen-nhan-dau-hieu-cach-chua>



## Lí do gây ra liệt dương

Nhiều nguyên nhân dẫn đến bất lực ở cánh mày râu, trong đó có các căn nguyên rõ nét sau:

- Theo nghiên cứu có đến một phần năm trường hợp bệnh liệt dương do tâm lý không ổn định: bất an, tự ti, căng thẳng...
- Nam giới đến trung tuổi, hàm lượng hóc môn sinh dục nam trong cơ thể suy nhược khiến cánh mày râu có nguy cơ cao đối mặt với tình trạng "bất lực".
- Hoạt động thể lực mạnh, tập thể dục cường độ cao có thể là căn nguyên khiến "cậu bé" bị tổn thương, dẫn đến bất lực.

- Phái mạnh do quay tay vô vàn hoặc thói quen sinh hoạt không lành mạnh như: hút thuốc lá, dùng quá nhiều rượu bia, chất kích thích...
- Bệnh liệt dương ở nam giới trải qua thủ thuật tuyến tiền liệt.
- Có những loại thuốc điều trị trầm cảm... có thể gây nên nhiều tác dụng phụ, trong đó có rối loạn cương dương, "bất lực ở nam giới".

## Biểu hiện và các mức độ bệnh liệt dương

Các chuyên gia nam học cho biết, dấu hiệu bệnh liệt dương ở mỗi người là riêng biệt. Điều này dựa theo vào mức độ bất lực mà cánh mày râu đang mắc phải.

- Mức độ nhẹ: vẫn có ước muốn, hứng thú tình dục nhưng khi sinh hoạt tình dục thì thời gian cương cứng ngắn. Phóng tinh nhanh khi mới xâm nhập vào âm đạo.
- Cấp độ trung bình: khoái cảm có xu thế giảm, nên cố gắng có nhiều thời gian để thúc đẩy dương vật mới cương cứng. Xuất tinh nhanh, dương vật "xìu" nhanh.
- Mức độ nặng: "cậu bé" không khả năng cương cứng, kể cả khi phái mạnh có ham muốn.

## Phương pháp chẩn đoán "bất lực ở nam giới" như thế nào?

Y bác sĩ sẽ chẩn đoán liệt dương sau khi thực hiện lần lượt một số bước sau:

- Bác sĩ hỏi thăm bệnh sử và các yếu tố có mối quan hệ như nghề nghiệp, thói quen, thói quen sống, có khả năng cương của dương vật vào các khoảng thời gian, đặc biệt là buổi sáng và buổi đêm.
- Bác sĩ khám lâm sàng: sau khi kiểm tra huyết áp, tim mạch, người nhiễm bệnh được khám vùng kín (dương vật, tinh hoàn) và tiền liệt tuyến.
- Xét nghiệm y khoa thường quy: gồm có xét nghiệm y học máu và nước giải.
- Xét nghiệm y học chuyên biệt: đo nồng độ testosterone.
- Bác sĩ siêu âm doppler "cậu nhỏ" nhằm kiểm tra và nhận xét lưu lượng máu đổ về cơ quan sinh sản.
- Lượng y chụp ct "cậu nhỏ", chụp mao mạch, mri để phát hiện khối u hoặc ung thư "cậu bé".

Tùy từng tình huống cụ thể, người nhiễm bệnh sẽ được chỉ định đầy đủ các bước trên hoặc ít hơn nhằm chẩn đoán chuẩn xác lí do gây nên bệnh và tình trạng. Từ đó, y bác sĩ sẽ đưa ra phác đồ chữa trị thích hợp.

## Bất lực ở nam giới có chữa được không?

Bất lực ở nam giới có chữa trị được không? Việc đó tùy theo vào nhiều yếu tố, trong đó bức thiết nhất là nguyên do gây ra tình trạng và phương pháp chữa trị. Tuy nhiên, theo tính toán được y tế, có đến 95% các trường hợp đàn ông liệt dương được chữa khỏi.

Nhân tố khác tác động rất lớn đến vấn đề "bất lực ở nam giới" có được không là cảm xúc của bệnh nhân. Tinh thần càng thoải mái thì quá trình phục hồi càng nhanh và trái lại.

Quan trọng hơn, nên chữa sớm, ngay từ khi bắt đầu có dấu hiệu rối loạn cương dương. Không nên để đến khi "bất lực" rồi mới tìm giải pháp điều trị.

# Bệnh liệt dương có còn phóng tinh được không?

Để giải đáp câu hỏi "bất lực ở nam giới" có xuất tinh được không, cần xem xét đến mức độ nặng nhẹ của bệnh. "bất lực ở nam giới" là một trong các lí do gây nên bệnh xuất tinh sớm hoặc không thể phóng tinh do dương vật không cương cứng. Phần lớn các tình huống bất lực đều ảnh hưởng đến quá trình phóng tinh.

## Liệt dương có gây vô sinh - hiếm muộn không?

Bất lực ở nam giới có con được hay không là lo sợ của nhiều cặp vợ chồng trong lứa tuổi sinh sản. Thực tế, bệnh liệt dương tác động trực tiếp đến khả năng sex của nam giới. Độ cương cứng của "cậu nhỏ" kém dẫn đến khó xâm nhập vào âm đạo, gây nên bất lợi cho quá trình di chuyển của "tinh binh".

Bình thường, một số tình huống "bất lực ở nam giới" muốn có con cần nhờ đến sự can thiệp của y khoa. Cụ thể là cách thụ tinh nhân tạo, thụ tinh trong ống nghiệm, bơm "tinh binh" vào vòi trứng...

## Chữa bệnh liệt dương ở cánh mày râu

Điều trị bệnh liệt dương tùy theo vào lý do gây ra hiện trạng. Vì thế, trước khi tiến hành chữa trị, cánh mày râu cần thăm khám tại các cơ sở chuyên khoa để được chẩn đoán chuẩn xác lí do. Sau đây là các giải pháp chữa phổ biến và mang lại hữu hiệu tốt nhất:

### Điều trị bằng thuốc tân dược

Chữa trị rối loạn cương dương, "bất lực ở nam giới", lương y tây y thường khuyến nghị dùng các loại thuốc, chi tiết là:

- Sử dụng hormone testosterone tổng hợp:

Không đủ testosterone là một trong số những lí do cấp bách dẫn đến suy giảm sinh lý. Do đó, việc bổ sung testosterone mang lại những chuyển biến tích cực, giúp nam giới tăng cảm hứng, cải thiện khả năng tình dục, trong đó có hiện trạng rối loạn cương dương, bệnh liệt dương.

Hormone testosterone danh sách tập trung được bổ sung bằng giải pháp dán, kem bôi, thuốc chích hoặc thuốc uống. Mỗi đợt sử dụng trong 3 tháng với hàm lượng 40mg/ ngày. Tuy vậy, nếu sử dụng lâu dài cơ thể sẽ căn cứ theo thuốc, lâu dần mất đi khả năng tự sản sinh hormone tình dục nam nội sinh.

- Thuốc chữa rối loạn cương dương, duy trì cương cứng:

Một số thuốc chữa trị bệnh liệt dương được kê phổ phát là viagra... được gọi chung là nhóm thuốc ngăn chặn pde5, tác dụng làm giãn mạch, giúp máu dồn về cơ quan sinh dục nhanh hơn, mặt khác giữ máu ở "cậu nhỏ" lâu hơn.

Bên cạnh đó, y bác sĩ có thể kê thêm thuốc chống bệnh xuất tinh sớm như priligy, rilixetin... để giảm thiểu cảm giác thúc đẩy ở "cậu nhỏ", giúp duy trì thời gian ân ái lâu hơn.

### Chữa "bất lực ở nam giới" bằng liệu pháp tinh thần

Thực tế chỉ ra rằng, rất nhiều trường hợp đấng mày râu gặp trục trặc trong hoạt động tình dục, lý do do cảm xúc bất ổn, thường dễ căng thẳng, mệt mỏi... chính bởi vì thế, chữa trị bằng liệu pháp tâm trạng được cho là một trong số những giải pháp hiệu quả, mang tới tác dụng tốt.

Tương đối nhiều nam giới cảm giác lo lắng, mất tự tin, có khi còn bị ám ảnh bởi các lần "ngã ngựa" trước. Điều này vô tình tạo áp lực tinh thần, gây ngăn chặn thần kinh. Từ đó xúc tác cơ thất cơ trơn, khiến dương vật không thể cương cứng.

Vào thời gian này, bản thân phái mạnh cần bình tĩnh để tự giải tỏa tâm trạng. Có thể nhờ đến sự giúp đỡ của bạn tình. Nếu như không được, hãy đến gặp lương y nam học để được tư vấn.

## Chữa "bất lực ở nam giới" bằng bơm hút chân không

Vi sóng là dạng sóng âm biến đổi áp lực đột ngột, áp suất lớn, có mức calo không cao. Với giải pháp chữa "bất lực ở nam giới" này, nguồn sóng sẽ được chiếu thẳng vào vùng bẹn và "cậu bé". Từ đó tăng cường tuần hoàn máu đến bộ phận sinh sản.

Kế tiếp, thầy thuốc thực hiện bơm hút chân không để tạo áp lực tăng lưu lượng máu. Mặt khác sử dụng khí nén để massage khu vực nhạy cảm, hủy diệt các khối máu đông và các tế bào mỡ bám trên thành mạch. Liệu trình chữa trị kéo dài ước tính 1-2 tháng, mỗi tuần 2 lần.

## Phương pháp phòng ngừa bệnh liệt dương

Thầy thuốc tại bệnh viện đa khoa Thái Hà nói rằng, để phòng chống các mất cân bằng sinh lý, đặc biệt là trạng thái bệnh liệt dương, đấng mày râu cần vấn đề cần quan tâm những vấn đề sau:

- Thường dễ luyện tập thể dục để nâng cao sức khỏe, ngoài ra xúc tiến cơ thể sản xuất ra testosterone nội sinh.
- Đàn ông cần xây dựng thực đơn ăn uống đầy đủ dưỡng chất. Đặc biệt, nên kích thích các món ăn bổ thận tráng dương như cá, các loại thịt đỏ, rau xanh...
- Nam giới cần bổ sung các sản phẩm giúp đỡ cơ thể tăng hormone testosterone nội sinh, giúp bổ thận tráng dương, tăng cường sức khỏe cơ thể. Từ đó cải thiện hiện trạng bệnh liệt dương.
- Đàn ông nên sinh hoạt điều độ, tránh căng thẳng kéo dài.
- Làm giảm sử dụng chất gây nghiện.

Trên đây là những thông tin có mối liên quan đến hiện trạng "bất lực ở nam giới" ở phái mạnh. Cấp thiết nhất, đàn ông nên có các biện pháp thúc đẩy, giữ an toàn khả năng tình dục ngay từ khi bệnh chưa nặng. Nếu như không, quá trình điều trị sẽ rất tốn kém tiền bạc.

<https://ameblo.jp/phongkhambenhtri/entry-12628924306.html>

<http://tu-van-suc-khoe.byethost31.com/tong-quan-ve-liet-duong/>

<http://suckhoe.mee.nu/dieu-tri-liet-duong>

<http://suckhoecongdong.freeblog.biz/2020/10/03/dau-hieu-liet-duong/>

<http://bvmatranghammatcantho.com/default.aspx?tabid=268&ch=27>

<https://healthcare4.sitey.me/blog/post/1652359/cach-chua-liet-duong-o-nam-gioi-bang-dong-y>

<https://forum.acronis.com/user/335796>

<https://kenhsinhvien.vn/topic/phuong-phap-chua-liet-duong-hieu-qua.787194/>

<https://blogs.nmit.ac.nz/showcase/question/phuong-phap-chua-benh-liet-duong-tai-nha-don-gian-huu-hieu-nhat/>

<https://community.windy.com/user/liet-duong>

<http://srv-fax.expandindustria.pt/web/suckhoe/home/-/blogs/cach-chua-liet-duong-tai-nha-de-dang>

<http://opr.provincia.caserta.it/web/suc.khoe/home/-/blogs/cac-lieu-phap-chua-benh-liet-duong>

<https://bvtracu.com.vn/default.aspx?tabid=120&ch=88>

<https://write.as/exrqw1yjszcg7l6.md>